

AUDIOBUCH Verlag OHG Freiburg

Kandelstr. 38 D-79106 Freiburg www.audiobuch.com
Tel 0761-88 18 48-0 Fax 88 18 48-18 info@audiobuch.com



PRESSEMITTEILUNG

Reiner Calmund
Eine Kalorie kommt selten allein
Autorenlesung
3 CDs mit ca. 225 Min.
ISBN 978-3-89964-432-6
Bestell-Nr. 64432
19,95 € , 28,50 SFr

November 2011

Reiner Calmund nimmt ab! – Oder auch nicht.

Reiner Calmund, bekannt und beliebt aus der deutschen Medien- und Fußballlandschaft, erzählt aus seinem Alltag als Schwergewicht. Mit viel Witz und Charme berichtet der bekennende Genußmensch von den (kleinen) Problemen, die sein (großer) Umfang zuweilen mit sich bringt. Und er enthüllt, wie aus dem schlanken Reinhold, der gar in Esskur mußte, der etwas fülligere Calli von heute wurde. Reiner Calmund steht zu seinen Kilos und leugnet sie nicht – aber ein paar weniger dürften es schon sein. Einfach ist das Abnehmen allerdings nicht, wenn man regelmäßig als kulinarischer Experte in TV-Shows zu Gast ist und feinste Leckerbissen vorgesetzt bekommt. Da helfen weder herkömmliche noch obskure Diätmethoden ... erst mit der Hilfe von Joey Kelly und durch das Projekt „Iron Calli“ purzeln die Pfunde. *Eine Kalorie kommt selten allein* besteht aus originellen und amüsanten Geschichten rund ums Rundsein und vom Abnehmen. Vom Autor selbst gelesen, ist dieses Hörbuch ein Muß für alle „Calli“-Fans!

Autor und Sprecher:

Reiner Calmund, geboren 1948 in Brühl, arbeitete fast dreißig Jahre für den Verein Bayer Leverkusen bis er 2004 als Geschäftsführer zurücktrat. Heute ist er als Fußballexperte (und Genußmensch) häufiger Gast verschiedener TV-Shows, schreibt Kolumnen, führt einen Videoblog („calli.tv“) und engagiert sich für soziale Projekte. Seine Autobiographie *fußballbekloppt!* wurde 2008 zum Bestseller.

Presse über *fußballbekloppt!*:

Reiner Calmunds „fußballbekloppt!“ - einfach zum Genießen, zum Miterleben und zum Mittrauern. MDR

Auf rund 250 Seiten hat „Calli“ sein bewegtes Leben zwischen zwei Buchdeckel gezwängt. Spannend zu lesen. KÖLNISCHE RUNDSCHAU 11/2008