

AUDIOBUCH Verlag oHG Freiburg

Kandelstr. 38 D-79106 Freiburg www.audiobuch.com
Tel 0761-88 18 48-0 Fax 88 18 48-18 info@audiobuch.com



PRESSEMITTEILUNG

Wolf Schneider
Glück!

*Eine etwas andere
Gebrauchsanweisung*
Autorenlesung in Auszügen
2 CD mit 136 Minuten
19,90 €
ISBN: 978-3-89964-248-3
Best.-Nr.64248
März 2007

Die etwas andere Gebrauchsanweisung zum Glücklichsein

„Gott schütze uns vor 80 Millionen deutschen Selbstverwirklichern!“ Der erfolgreiche Sachbuchautor Wolf Schneider wartet mit ganz neuen Konzepten zum Thema Glück auf. So sieht er beispielsweise die Aufforderung zur Selbstverwirklichung als egozentrisches Ideal, das die Partnerschaft, die Zusammenarbeit in Teams und die Kohäsion der Gesellschaft gefährdet. Die meisten der vorherrschenden Glücks-Konzepte hält er für wirkungslos, da zu pauschal. Seine Gebrauchsanweisung zum Glücklichsein ist deswegen kein Einheitsrezept (à la Tiki Küstenmacher), das Menschen wie eine Medizin verordnet werden könnte. Die Ergebnisse von Umfragen und Statistiken sind nämlich nicht aussagekräftig, da sie nachweislich von Faktoren wie Tagesform, Wetter und selektiver Erinnerung bestimmt werden. Auch sind die Vorstellungen, daß Glück abhängt von Geld und Kinderreichtum, sowie von einem Traumpartner, den es sowieso nicht gibt, längst überholt.

Was dann? Glück bedeutet mehr als nur die Abwesenheit von Unglück, es ist die Kunst, das Leben zu genießen. „Lebenskunst ist überwiegend eine Frage des Wollens, des Gewußtwie, des leichten Sinns.“ Und Wolf Schneider gibt Tips, welche seine Leser individuell umsetzen können.

Die Presse über Wolf Schneiders Buch *Große Verlierer*:

Elegant geschrieben, dabei bis ins Detail recherchiert und durch ungewöhnliche Wertungen immer anregend – ein wunderbares Buch. (Die Welt)

Wolf Schneider, geboren 1925, leitete sechzehn Jahre lang die renommierte Hamburger Journalistenschule (Henri-Nannen-Schule). Er ist Korrespondent der Associated Press, Washington-Korrespondent und Nachrichtenchef der Süddeutschen Zeitung, Chef vom Dienst beim Stern, Chefredakteur der Welt und war neun Jahre Moderator der NDR-Talkshow. Der Autor vieler erfolgreicher Sachbücher lebt am Starnberger See.